

## Что вы знаете об алкоголизме???

**Алкоголизм** — хроническое заболевание, обусловленное патологической тягой к спиртному с формированием сначала психологической, а затем и физической зависимости.

**Начальная стадия** — характеризуется минимальной выраженностью психологической зависимости, отсутствием физической зависимости и скрытой симптоматикой.

### К симптомам начальной стадии относятся:

- ✓ Повышение толерантности к спиртному
- ✓ Снижение контроля над количеством выпитого
- ✓ Алкогольные провалы в памяти
- ✓ Слабая психологическая зависимость
- ✓ Увеличивается частота употребления спиртного
- ✓ Смена системы ценностей

**Средняя стадия** — на средней стадии алкоголизма начинается формирование не

только психологической, но и физической зависимости, а также сопутствующих симптомов заболевания.

### К симптомам средней стадии относят:

- ✓ Слабая физическая зависимость
- ✓ Психологическая зависимость
- ✓ Абстинентный синдром (похмелье)
- ✓ Рост толерантности к алкоголю
- ✓ Изменение характера опьянения
- ✓ Социальная дезадаптация

**Конечная стадия** - самая тяжелая. Она характеризуется декомпенсацией всех защитно-приспособительных процессов, деградацией тяжелыми психическими и физиологическими расстройствами, и социальной дезадаптацией личности.

### К симптомам конечной стадии относятся:

- ✓ Выраженная физическая зависимость
- ✓ Снижение толерантности к алкоголю
- ✓ Длительные запои
- ✓ Глубокая амнезия
- ✓ Выраженный абстинентный синдром
- ✓ Личностная деградация
- ✓ Социальная дезадаптация
- ✓ Симптомы поражения этанолом (спиртом) всех внутренних органов



Единственная возможность вернуться к полноценной жизни это полный отказ от алкоголя и формирование новых полезных привычек.

## Правила трезвой счастливой жизни:

- ✓ общайтесь с людьми, которые ведут здоровый образ жизни.
- ✓ Избегайте места, где собираются люди употребляющие алкоголь.
- ✓ Продолжительность сна должна быть не менее 7 часов в сутки.
- ✓ Не следует пренебрегать физическими нагрузками.
- ✓ Каждый день пейте больше негазированной чистой воды.
- ✓ Уделяйте внимание правильному сбалансированному питанию.
- ✓ Выбирайте оптимальный режим труда и отдыха.
- ✓ Найдите себе увлечение или хобби, которое будет развивать Ваш творческий и интеллектуальный потенциал.

Алкоголизм – чрезвычайно коварное заболевание, способное в течение длительного времени протекать скрыто, причем не только сам больной, но и его ближайшее окружение долгое время могут не замечать сформировавшуюся зависимость.

Опыт профессиональных наркологов и психологов в сочетании с современными препаратами в состоянии помочь больному преодолеть алкогольную зависимость. Важно не ограничиваться разовыми выводами из запоя и не закрывать глаза на существующую проблему. Только в этом случае можно будет избежать драматических, а иногда и трагических, последствий для больного и его семьи.

**«Телефон доверия по вопросам химической зависимости»**

**8962-442-80-38**

**или**

**42-80-36**

**Доступно  
Бесплатно  
Анонимно  
Круглосуточно**



## **ЗА ПОМОЩЬЮ ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ:**

**ГБУЗ СК «Краевой клинический наркологический диспансер»**

**г. Ставрополь**

г. Ставрополь, Юго-западный район, ул. Доваторцев, 54.

Е-mail: [kknd26@yandex.ru](mailto:kknd26@yandex.ru)

Тел. (8652) 77-99-66, 77-61-16, 77-82-84.

**г. Минеральные Воды**

Минераловодский городской округ, пос.

Анджиевский, ул. Заводская, д. 32 Тел.

(87922) 4-44-90, факс 8 (87922) 4-44-90, 4-35-33.

Email: [narkologia@mail.ru](mailto:narkologia@mail.ru)

**г.Ессентуки**

г. Ессентуки, ул. Маркова, д.19

Тел./факс 8 (87934) 4-15-28, 7-60-36, 4-15-29.

Email: [narkoessentuki@mail.ru](mailto:narkoessentuki@mail.ru)

**г. Пятигорск**

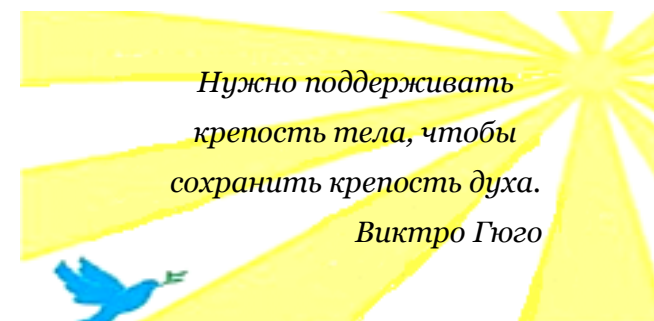
г. Пятигорск, ул. Красная, д. 4А

Тел./факс 8 (87933) 9-10-99, 3-41-94.

Email: [pffknd@mail.ru](mailto:pffknd@mail.ru).



**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ставропольского края «Краевой клинический наркологический диспансер»**



**Что вы знаете об алкоголизме???**