

В России каждый год более 400 тысяч человек переносят инсульт, из них 35% погибают

### **КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?**

Заболевание представляет собой острое нарушение мозгового кровообращения, которое развивается вследствие закупорки тромбом артерии, в результате чего питаемый ею участок головного мозга погибает

#### **Если внезапно человек:**

Не может поднять руку или ногу	не может улыбнуться,
Не разборчиво говорит или	опустился угол рта
не понимает, что ему говорят	теряет координацию и равновесие

### **НЕОБХОДИМО !**

- ! Немедленно вызвать бригаду скорой помощи
- ! Уложить человека на спину, повернув голову набок
- ! Не давать никаких лекарственных препаратов
- ! Не давать пить

*Если в вашем присутствии кому-то стало плохо, не оставайтесь равнодушными, ведь вы в силах оказать первую неотложную помощь*

Сердечно-сосудистые заболевания являются ведущей причиной смертности в мире, они ежегодно уносят 16 миллионов человеческих жизней

### **КАК РАСПОЗНАТЬ ИНФАРКТ МИОКАРДА?**

Заболевание обусловлено резким прекращением кровотока в одной или в нескольких артериях, приводящих к омертвлению части сердца

#### **Симптомы острого инфаркта миокарда:**

- интенсивные сжимающие боли за грудиной, отдающие в левую руку и плечо, под левую лопатку, в нижнюю челюсть;
- может быть изжога, боли в животе, рвота;
- ощущения тяжести, жжения, давления за грудиной, боль в верхней части живота, боли нарастают, волнообразно повторяются в состоянии покоя, сопровождаются резкой слабостью, чувством страха, учащением сердцебиения, холодным потом.

### **НЕОБХОДИМО !**

- ! немедленно вызвать бригаду скорой помощи
- ! принять положение сидя или полулежа, расслабиться
- ! положить под язык таблетку нитроглицерина
- ! Принять таблетку аспирина, разжевав ее и запив водой
- ! при сохранении болей в течение 10-20 минут можно повторять прием нитроглицерина

*Первые 4-6 часов от начала приступа «золотое время»: у врачей стационара больше шансов спасти человеческую жизнь*